WÜRDE - VOLL

Exerzitien im Alltag
von Christkönig bis Dreikönig



Mi, 18. 11. 2026 bis Mi, 06. 01.2027

Informationsabend:

Mi, 4. 11., 19 Uhr

Pfarreiheim St. Franziskus, Riehen

Christinnen und Christen aller Konfessionen sind herzlich eingeladen!

Römisch Katholische Kirche in Basel-Stadt

katholisch basel. alles drin.

WAS SIND EXERZITIEN IM ALLTAG?

Ein Übungsweg, der Gebet und Alltag verbindet

Das erwartet Sie:

- zwei tägliche Gebetszeiten zu Hause: Tagesimpuls (20-30 Minuten) und Tagesrückblick (5-15 Minuten)
- ein Begleitheft und ein Kartenset mit Texten, Bildern und Impulsen zum persönlichen Gebet und zur Reflexion
- wöchentliche Gruppentreffen: Impulse, Austausch, gegenseitige Unterstützung
- Angebot von Einzelgesprächen

Es sind keine Vorerfahrungen nötig. Voraussetzungen für die Teilnahme sind der Wunsch, das eigene Gebetsleben in dieser Zeit zu vertiefen.

Die Termine um Weihnachten und Silvester werden in der Gruppe abgesprochen.

„würde-voll", mit diesem Titel sind die Exerzitien im Alltag überschrieben. Sie wollen durch eine königliche Zeit begleiten und laden von Christkönig bis Dreikönig zum Innehalten und Auftanken ein. Und sie wollen unterstützen, das eigene Leben neu auszurichten und aufgerichtet in das neue Jahr zu gehen.

Informationsabend:
MI, 4. November | 19.00 UHR

Gruppentreffen:
MI, 18. NOVEMBER | 19.00 UHR
MI, 25. NOVEMBER | 19.00 UHR
MI, 2. DEZEMBER | 19.00 UHR
MI, 9. DEZEMBER | 19.00 UHR
MI, 16. DEZEMBER | 19.00 UHR
MI, 23. DEZEMBER | 19.00 UHR
MI, 30. DEZEMBER | 19.00 UHR
MI, 6. JANUAR | 19.00 UHR

Leitung: Dorothee Becker, Theologin und Seelsorgerin

Weitere Informationen und Anmeldung bis MO, 16. November:
dorothee.becker@rkk-bs.ch | 061 641 52 22

Pfarrei St. Franziskus Riehen - Bettingen | Äussere Baselstrasse 168 | 4125 Riehen
061 641 52 22 |info@stfranziskus-riehen.ch | www.stfranziskus-riehen.ch