

offene kirche
elisabethen



Über Trauer sprechen

Offener Gesprächskreis
mit der Trauerbegleiterin Katharina Burckhardt

Über Trauer sprechen

Offener Gesprächskreis

mit der Trauerbegleiterin Katharina Burckhardt

Alle 2 Wochen am 1. und 3. Donnerstag Nachmittag von 16–17.30 Uhr im Refektorium/Pfarrhaus Offene Kirche Elisabethen, Elisabethenstrasse 10, Basel.

Daten:

2. und 16. September 2021, 7. und 21. Oktober 2021, 4. und 18. November 2021, 2. und 16. Dezember 2021

Info-Anlass: 3. Juni 2021, 16 Uhr, im Refektorium.

Keine Anmeldung nötig. Einzelbesuche möglich.
Eintritt frei. Kollekte.

Im Laufe unseres Lebens werden wir mit vielen Abschieden konfrontiert.

Trotz der Vielfalt und der Häufigkeit der Abschiede in unserem Leben ist uns ein gesunder Umgang mit Trauer nicht vertraut. Trauernde Menschen werden gemieden und mit ihrer Trauer oft allein gelassen. Aber Trauer ist eine natürliche Reaktion auf eine Verlustsituation und keineswegs eine Krankheit.

Trauer zuzulassen, darüber zu sprechen, hilft, mit Verlusten so umzugehen, dass die damit verbundenen Gefühle wahrgenommen und Ausdruck finden können. So kann Trauer zu dem werden, was sie von Natur aus ist, eine natürliche, gesunde Reaktion, die der Heilung dient und neue Lebenskräfte fördert.

Ziel dieser Gespräche ist es: gemeinsame Erfahrungen zu teilen, Empfindungen von Trauer und Verlassenheit auszusprechen, dem Alleinsein sinnvoll zu begegnen, Licht ins Dunkel der Trauer zu bringen und sich in der neu entstandenen Situation zurecht finden zu lernen.

Wir können nicht nur Freude miteinander teilen, sondern auch unser Leiden. Leiden zu teilen, erleichtert und eröffnet neue Lebensperspektiven.

Offene Kirche Elisabethen

Ereignisort im Basler Zentrum – vielfältig, offen, belebt



Katharina Burckhardt

Dipl. Pädagogin

Seminarleiterin für Autogenes Training nach Dr. H.G. Schulz

Myroagogin nach Dr. J. Canacakis

Traumberatung nach C.G. Jung

offene kirche

elisabethen